

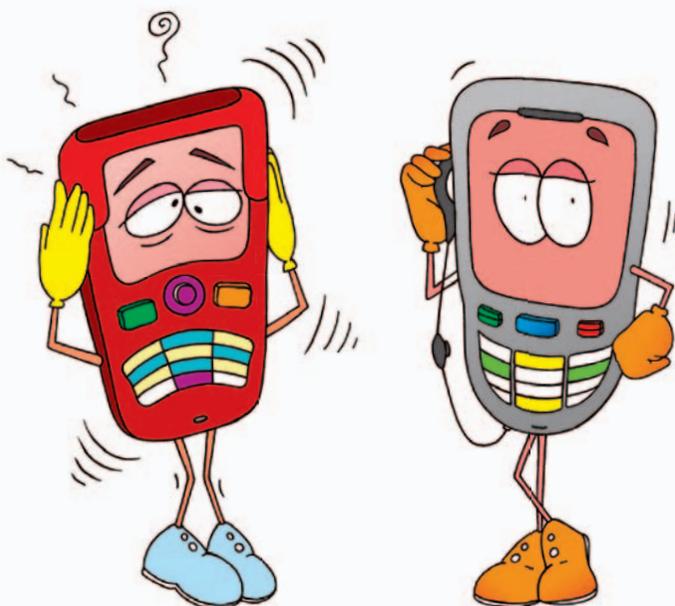
I telefoni cellulari sono dispositivi che **emettono e ricevono onde radio ad alta frequenza (microonde)**: queste collegano ogni cellulare ad una rete di stazioni radio base, in modo da permettere agli utenti di fare e ricevere chiamate.

È possibile conoscere la quantità di energia da radiofrequenza assorbita da un corpo esposto ad un campo elettromagnetico come quello prodotto dal cellulare (o dal cordless).

Questa quantità è espressa in **TAS (inglese SAR), ossia Tasso di Assorbimento Specifico**. L'unità di misura del TAS (o SAR) è il Watt/Kg.

Il TAS tiene conto del solo effetto termico sui tessuti. A parità di potenza emessa è maggiore per il bambino rispetto all'adulto. **Più il TAS è ridotto, meno radiazioni emette il cellulare**".

**Controllate le emissioni dei vostri cellulari al momento dell'acquisto, cioè il livello di TAS (SAR) in Watt/Kg.**



## Campagna organizzata in collaborazione con



**A.P.P.L.E.**  
**Associazione Per la Prevenzione e Lotta all'Elettrosmog**

### PROGETTO EDUCATIVO SULL'ELETTROSMOG

Un percorso finalizzato alla conoscenza critica ed all'uso ottimale delle tecnologie che emettono campi elettromagnetici presenti sia all'interno delle abitazioni sia nell'ambiente esterno.

Il progetto, rivolto alle scuole primarie e secondarie, può essere sviluppato durante l'anno scolastico, in relazione alle esigenze dei docenti.

**Per informazioni: Informambiente – Laboratorio territoriale di educazione ambientale – Comune di Padova**

A.P.P.L.E. è una Associazione di Promozione Sociale, apolitica e senza fini di lucro, iscritta al Registro del Comune di Padova e della Regione Veneto. Nata nel 2001 a Padova, si occupa di inquinamento elettromagnetico a livello locale e regionale. Ha anche funzione di coordinamento e sportello informativo per cittadini, comitati spontanei e associazioni localmente impegnate su questo tema. L'Associazione, che aderisce alla **RETE NAZIONALE NO ELETTROSMOG**, ha come obiettivi principali:

- la divulgazione di informazioni tecniche e scientifiche sulle tecnologie che emettono campi elettromagnetici (C.E.M.) e sugli effetti biologici e sanitari conseguenti;
- la promozione della tutela della salute dell'uomo e dell'integrità dell'ambiente dalle esposizioni ai C.E.M.



www.redpointonline.com

**INFORMAMBIENTE**  
**LABORATORIO TERRITORIALE DI EDUCAZIONE AMBIENTALE**

via Vlacovich, 4 - 35126 Padova  
Tel. 049 8022488 - Fax 049 8022492  
informambiente@comune.padova.it



COMUNE di PADOVA  
SETTORE AMBIENTE  
INFORMAMBIENTE



**CAMPAGNA  
INFORMATIVA**

**L'USO  
SICURO  
DEL  
CELLULARE**



L'**elettrosmog**, come altre forme di inquinamento, è **invisibile all'occhio umano** ma non per questo è **"meno pericoloso"**.

L'uso del telefono cellulare è oggi molto diffuso: lo utilizza circa l'80% della popolazione, con punte del 98% tra i giovani 14-19enni.

**Ormai è diventato uno strumento irrinunciabile per comunicare ma deve essere utilizzato con precauzione.**

Alcuni studi epidemiologici recenti documentano un nesso tra uso prolungato del cellulare (e del cordless) e tumori di vario tipo alla testa.

Tali studi indicano che gli effetti dovuti all'uso del cellulare non sono solo di tipo termico (riscaldamento dei tessuti), ma anche di tipo biologico (effetti neurologici - induzione di tumori).

Per questo motivo, nell'uso del cellulare, è indispensabile seguire il **PRICIPIO DI PRECAUZIONE, cioè la MINIMIZZAZIONE dell'ESPOSIZIONE.**

Il cellulare emette onde elettromagnetiche ad alta frequenza (microonde da 900 MKz a 2200 MHz).



## regole per l'uso corretto del telefonino

- 1 Usa l'auricolare per diminuire l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa (no blue-tooth) oppure usa il viva voce: l'intensità del campo elettromagnetico diminuisce rapidamente con l'aumentare della distanza.
- 2 Evita le lunghe telefonate ed alterna spesso l'orecchio durante le conversazioni e limitane drasticamente la durata (alcuni minuti).
- 3 Telefona quando c'è pieno campo (tutte le "tacche"), altrimenti il tuo cellulare aumenta la potenza delle emissioni sul tuo orecchio.
- 4 Durante la notte non tenere il cellulare acceso sul comodino o, peggio, sotto il cuscino (le onde elettromagnetiche disturbano il sonno); non ricaricarlo vicino al letto.



- 5 Durante il giorno non tenere il telefonino in tasca o a contatto con il corpo: appena puoi riponilo sul tavolo dell'ufficio, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino.
- 6 Non tenere il cellulare acceso negli ospedali o dove sono presenti apparecchiature elettromedicali, sugli aerei, in presenza di persone con dispositivi quali pace-maker o apparecchi acustici.
- 7 Quando fai una chiamata aspetta che ti rispondano prima di avvicinare il cellulare all'orecchio.
- 8 L'uso del cellulare da parte dei bambini deve essere limitato alle chiamate di emergenza.
- 9 All'interno degli edifici il cellulare aumenta la sua potenza di emissione; nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (no cordless).
- 10 Quando acquisti un nuovo cellulare informati sul livello delle sue emissioni.

